



2017年11月27日

きんえいアポロビル45周年記念

アポロ・ルシアスの肉料理13店舗と東急スポーツオアシスがコラボする 「鍛える、食べる 肉×肉キャンペーン(Training Meets Meat!:тмм)」 2017年11月29日(水)~同年12月24日(日)まで開催

株式会社きんえい(本社:大阪市阿倍野区/代表取締役社長:田中耕造)が運営管理する「きんえいアポロビル」および「あべのルシアス」において、同ビルにある「肉料理関連の13店舗」と「東急スポーツオアシスあべの店(以下「スポーツオアシス」という。)」がコラボするキャンペーン「鍛える、食べる 肉×肉キャンペーン(Training Meets Meat!《通称:TMM》)」を11月29日(水)から12月24日(日)まで開催しますのでお知らせ致します。

スポーツオアシスによると、1日平均1,000人が利用する同店のお客様が同店でのトレーニング後に肉料理を召し上がる傾向がある事が判明したため、この点に着目し、アポロ・ルシアスビル内での相互送客や活性化を目的にTMMキャンペーンを開催するものです。なお、TMMキャンペーンでは、①スポーツオアシス所属の栄養管理士監修によるTMM限定・おすすめメニューの開発、②肉料理や筋肉美をインスタグラムに投稿するフォトコンテスト「アポロ・ルシアス『いいニク』選手権」の開催、③別途開催中のスタンプラリーに豪華肉商品が抽選で当たる「肉コース」の設定、④肉料理が割引になるスポーツオアシス会員向けの「筋トレ後肉トレチケット(対象10店舗)」の配布を実施し、スポーツオアシスおよび参加肉料理店舗へお客様のご来店を促進します。

なお、①のおすすめメニューは、スポーツオアシス全社およびアポロ・ルシアスビルにおいても初めての取組みであり、お客様の健康増進にお役に立てるものと考えております。

アポロ・ルシアスでは、今後も異業種のコラボによるキャンペーンを検討してまいります。 詳細は別紙のとおりです。



鍛える、食べる 肉×肉キャンペーン
(Training Meets Meat! 《通称: TMM》)
イメージフォト



東急スポーツオアシスあべの店 (あべのルシアス3階)

別紙

【TMMキャペーンの詳細】

1. 対象店舗一覧

<ルシアスビル 9店舗>



大衆焼き とり元



韓国ダイニング 李



阿倍野肉食大衆酒場 肉ばんざい



IT 's 大阪 ~これが大阪流~



あべの酒場



いきなり!ステーキ



GRAND SEVEN ABENO



あぶりや



あべのダイナー



東急スポーツオアシス



民芸肉料理 はや



スパイシー



ロッテリア



トライジン・暖~DAN~

2. 店舗別参加企画一覧(肉料理13店舗)

	店舗名	ビル・階数	おすすめ メニュー	いいニク 選手権	筋トレ後 肉チケット	スタンプラリー 「肉コース」
1	大衆焼き とり元	ルシアスB1	0	0	0	0
2	韓国ダイニング 李	同上	0	0	0	0
3	阿倍野肉食大衆酒場 肉ばんざい	同上	0	0	J	0
4	IT`s大阪~これが大阪流~	同上	_	0	0	0
5	あべの酒場	同上	_	0	0	0
6	いきなり!ステーキ	ルシアス1階	_	0		0
7	GRAND SEVEN ABENO	ルシアス15階	0	0	0	0
8	あぶりや	ルシアス16階	_	0	J	0
9	あべのダイナー	ルシアス16階	0	0	0	0
10	スパイシー	アポロB2	_	0	0	0
11	ロッテリア	アポロ1階	_	0	0	0
12	トライジン・暖~DAN~	アポロ6階	_	0	0	0
13	民芸肉料理 はや	アポロ11階	_	0	0	0

3. 東急スポーツオアシスあべの店監修「TMM限定・おすすめメニュー」 TMMキャンペーンでは、トレーニング後のタンパク質など栄養補給や栄養バランス を考え、お客様の健康増進に寄与するメニューを東急スポーツオアシス所属の栄養 管理士と肉料理5店舗が共同で商品化しました。

TMMキャンペーン開催期間中に限り、各5店舗でご賞味いただけます。

修 東急スポーツオアシスあべの店所属栄養管理士 石井杏奈さん(右写真)

(2) おすすめメニュー一覧表

TMM限定・ おすすめ メニュー

《ランチメニュー》

ヘルシーな鶏ササミをたっぷり 200 g 使った香草 焼き定食。なんと、ササミだけでタンパク質が約 46g 摂れます!さらに冷奴付で植物性のタンパク 質もプラス!サラダ、ご飯、味噌汁もセットでトレ ニング後の栄養補給にぴったり!

ルシアスピル B1F

大衆焼き とり元

◇サラダ〜 筋肉を支える腱などを 構成するコラーゲンの 合成に必要なビタミンCが 豊富に含まれています!

TMM限定・ 《ディナーメニュー》 おすすめメニュー



1串でタンパク質約7g!梅干しの酸味や大葉の 香りで手軽にさっぱりタンパク質を補給したい 方にオススメ!

サミたっぷりサラタ

ササミがたっぷり約150g!タンパク質が約35g摂れます!サラダには緑黄色野菜がたっぷり!体内のタンパク質やアミノ酸の代謝に必要なビタミンB6や筋肉を支える腱などを構成するコラーゲンの合成に必要なビタミンCが豊富に含まれています! きもキム(レバーキムチ)

〇円(税別) レバーがたっぷり約 150 g! タンパク質が約 28 g 摂れます! レバーにはビタミン B 6 がたっぷり! 効率よく体内のタンパク 質やアミノ酸を代謝できるのでトレーニング後のタンパク質 補給にびったり! キムチに含まれるカブサイシンで代謝 UP が期待できます!



ササミたっぷり香草焼き定食

680円(税込)

TMM限定· 《ランチ・ディナーメニュー》 おすすめ

筋トレをして、タンパク質を摂るだけでは筋肉は 作れません!他の栄養素も一緒に摂る事で効率よ くタンパク質を筋肉に換えることが出来ます。こ のセットを食べるだけで、お肉でタンパク質はもちろん、たんぱく質を筋肉に換える為に必要なビ タミンB6、ビタミンC、糖質等の栄養素もしっかりと摂れます!

~肉(赤身) ~ タンパク質約30g! 赤身のお肉にはカルニチンが豊富。カルニチン ンB6も豊富に含まれて ます!



牛ステーキ! 1.080円(税別)

ルシアスピル B1F

阿倍野肉食大衆酒場 肉ばんざい

~サラダ~ 筋肉を支える腱などを構成するコラーゲンの合ができるコラーゲンの合が見などをないまないないまに含まった。 高腐もプラスながり、 パク質たっぷり!

〜安特学〜 甘くてタミンといき書きでははどくない。 日本では、1000年のでは、1000年のでは、1000年のでは、1000年のでは、1000年のでは、1000年のでは、1000年のでは、1000年の一般では、1000年の一般では、1000年のでは、10

TMM限定・ おすすめ メニュー

《ランチメニュー》

ご飯が見えないくらいにのったローストビーフ でタンパク質をしっかり摂れて、さらにサラダ には豆腐も入って植物性タンパク質もプラス! 特製カプサイシンスープで食欲・代謝UP!! このセットでタンパク質量約 40g、Total 約 730kcal。



ごはんが見えない? ローストビーフ丼セット 850円(税込)

ルシアスピル B1F

ルシアスピル B1F

大衆焼き とり元

韓国ダイニング 李

∼サラダ∼ - 筋肉を支える腱などを 横成する要なビタミンC が豊雪原体とでいます。 す!豆などがしています。 りにタンバク質たっぷり!

~**ローストビーフ丼**~ 赤身のお肉にはカルニ チンが豊富 まれる糖貝は身体を動 かすエネルギーの素筋内 を分解してエネルギーを を作るので糖質もしっ かり摂る事がオススメ!

ルシアスピル 16F

おすすめ メニュー

TMM限定 《ディナーメニュー》

筋トレをして、タンパク質を摂るだけでは筋肉は 作れません!他の栄養素も一緒に摂る事で効率よくタンパク質を締肉に換えることが出来ます。こ くタンパク質を筋肉に換えることが出来ます。 のメニューを食べるだけで、タンパク質はもちろん、タンパク質を筋肉に換える為に必要なビタミ ん、タンパク質を筋肉に換える為に必要はロスマン B6、ビタミン C等の栄養素もしっかりと摂れます!

この1皿で、 タンパク質が 約15g摂れます! Total:約380Kcal

牛ステーキと 栄養野菜添え 780 円(税別)

ルシアスピル 15F

GRAND SEVEN ABENO

~**さつまいも&** ブロッコリー~ 筋肉を支える腱などを構 成するコラーゲンの合成 に必要なビタミンCが豊 富に含まれています!特 にさつまいものビタミン Cは熱にも強く温野菜に

にんにく~ 体内のタンパク質やアミノ酸の代謝に必要なビタミンB6が豊富に含まれて います!また、ニンニクには疲労回復効果も期待 できるので疲れた身体にオススメ!

TMM 限定・ おすすめ メニュー

筋トレをして、タンパク質を摂るだけでは筋肉は作れ 新していた。 ません!他の栄養素も一緒に摂る事で効率よくタンパ あべのダイナー ク質を筋肉に換えることが出来ます。このメニューを 食べるだけで、タンパク質はもちろん、筋肉を支える

腱などを作る時コラーゲン合成に必要なビタミン(や身体のエネルギーとなる 糖質等の栄養素もしっかりと摂れます!特製和風おろしソースでさっぱり食べ られるだけでなく、大根にはタンパク質分解酵素も含まれているのでタンパク質の消化も助けてくれます!

〜大タ解すれる 大タ解すれが助けりは 大タ解すれがあるする でいますが、消される でいますが、消される でいますが、消される でいますが、消される でいますが、消される でいますが、消される でいますが、消される て、消化も助けるオススメソース

肉3種盛と温野菜の

-タンパク質約30g!赤身の お肉にはカルニチンが豊富。 カルニチンは脂肪燃焼効果 が期待される成分で脂肪を 燃やして引き締まった身体 を目指す方にオススメ!

特製和風おろしり

TMM限定・ おすすめ

《ランチメニュー》

ランチ:金土日祝 11:30 ~ 14:30 (L.O 14:00)

ランチはお好きなお肉のディッシュと野菜のビュッフェ付! 赤身のお肉にはヘルシーでカルニチンが豊富。 カルニチンは脂肪燃焼効果が期待される成分で脂肪を燃やして 引き締まった身体を目指す方にオススメ! 筋トレとタンパク質摂取で付けた筋肉を支える腱などを

構成するコラーゲンの合成にはビタミンCが必要!

野菜ビュッフェでビタミンCもたっぷり摂れます!

ルシアスビル 16F

あべのダイナ-

ステーキランチ2種盛り 1,280円(税別)

ランチビュッフェ!

ランチビュッフェ! ステーキランチ3種盛り 1.480円(税別)

4. アポロ・ルシアス「いいニク」選手権開催(インスタグラム投稿フォトコンテスト)

(1) テーマ

アポロビル・ルシアスビル店舗内での「美味しそうな肉」、 東急スポーツオアシスあべの店内での「綺麗な筋肉」など 「肉」に関連する写真



- (2) 応募方法
 - ①テーマに沿った写真を撮影。
 - ②アポロ・ルシアスのインスタグラムのアカウントをフォロー。 (「 $@apollo_lucias$ 」で検索)
 - ③ハッシュタグ「#アポロルシアスいい二ク選手権#(撮影した店舗名)」をつけて投稿。
- (3) 賞品
 - ①「いいね!賞」(最も「いいね」が多かった投稿をされた方にプレゼント) ワン・ダイニンググループ店舗のご飲食券2,000円分・・・1名様(ルシアスビル16階あぶりや提供)
 - ②「いい二ク賞」(抽選で29名様にプレゼント)
 - ◇肉祭リブ(880円・税抜)無料券・・・1名(ルシアスビルB1階阿倍野肉食大衆酒場肉ばんざい提供)
 - ◇20%オフクーポン・・・2名様(ルシアスビルB1階大衆焼き とり元提供)
 - ◇串焼きおすすめ5本盛り(500円・税抜)無料券・・・5名様(ルシアスビルB1階あべの酒場提供)
 - ◇アポロ・ルシアスお買い物・お食事券500円分・・・21名様
 - ※ご応募の際は、アポロ・ルシアス公式ホームページに記載の「応募規約」を必ずご確認下さい。 アポロビル・ルシアスビル公式ホームページ: http://www.apollo-lucias.ip/
- (4) フォトスポット

東急スポーツオアシスあべの店に、雑誌の表紙のようなフォトスポットを設置します。 ジムで鍛えた後の肉体美や爽やかな笑顔で雑誌のフロントページをお客様が飾っているように撮影 して頂けます。







フォトスポット撮影イメージ (設置場所:東急スポーツオアシスあべの店内)

5. 筋トレ後肉トレチケット

TMMキャンペーンでは、現在スポーツオアシスの会員の方および会員になられた方には、お肉料理にお得な割引が使える「筋トレ後肉トレチケット」を配布いたします。詳細は次のとおりです。

- ①ご利用期間・・・2017年11月29日(水)~12月24日(日)
- ②割引内容 ・・・ {ランチタイム} ・・・お1人様500円以上ご利用で50円引き {ディナータイム}・・・お1人様1,000円以上ご利用で100円引き
- ③利用対象店舗(11店舗)

【アポロビル】

B2階・・・スパイシー(※御奉仕品には使用不可)

1階・・・ロッテリア(※税込500円以上のご利用で50円引きのみ)

6階・・・トライジン・暖~DAN~(※ランチ営業なし)

11階・・・民芸肉料理 はや(※金・土・日・祝日と祝前日は使用不可) 【ルシアスビル】

B1階・・・阿倍野肉食大衆酒場 肉ばんざい

・・・大衆焼き とり元

・・・韓国ダイニング李(※ランチタイムのTMM限定メニューでの使用に限る)

・・・IT 's 大阪~これが大阪流~

15階・・・GRAND SEVEN ABENO(※12/23·24は対象外、ランチ営業なし)

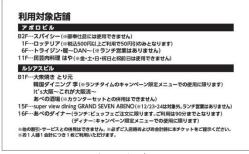
16階・・・あべのダイナー(ランチ:ビュッフェご注文に限る、ご利用は90分まで) (ディナー:TMM限定メニューでの使用に限る)

※他の割引・サービスとの併用不可。必ずご入店時にチケットをご提示下さい。

4配布場所 東急スポーツオアシスあべの店内



チケット表面



チケット裏面

6. アポロ・ルシアス満喫!☆☆☆お年玉GET!☆☆☆スタンプラリー「**肉コース**」

アポロビル・ルシアスビルでは、標題のスタンプラリーでTMMキャンペーンと連動した 「肉コース」を設置しております。

「肉コース」対象店舗にて500円(税込)以上のご利用で1回スタンプが押印されますので、5回分のスタンプを集めて、アポロビル1階・ルシアスビル1階・あべのアポロシネマ内に設置された応募箱にスタンプラリーカードを投函して下さい。

【開催期間】

11月22日(水)~12月24日(日) 【応募期間】

11月22日(水)~12月27日(水) 【肉コース賞品】

- ◇豪華!松坂牛 1名様
- ◇ワン・ダイニンググループ店舗で使用できる ご飲食券1万円分 1名様(あぶりや提供)
- ◇焼肉食べ放題ペア無料券 1名様
 - (IT 's 大阪~これが大阪流~提供)
- ◇フィットネスクラブが作ったサプリ「快汗」5名様(東急スポーツオアシス提供)

【当選者の発表】

賞品の発送をもって代えさせて頂きます。





スタンプラリーカード表面

同カード裏面

別 紙

【 きんえいアポロビルの概要 】

大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁月5番31号 所

交 近鉄線「大阪阿部野橋」駅徒歩3分

JR·地下鉄線「天王寺」駅徒歩2分

開 業 1972年7月22日 \Box

鉄骨鉄筋コンクリート造 構造•規模

地下4階地上12階建

2, 561 m 敷地面積

延床面積 29, 523m²

涂 商業施設 用

店 55店 舗 数

駐 車 場 44台

(映画鑑賞者には4時間無料の優待あり)

【 あべのルシアスの概要 】

所 大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目5番1号 交

近鉄線「大阪阿部野橋」駅徒歩3分

JR·地下鉄線「天王寺」駅徒歩2分

開 1998年12月2日 業 \Box

鉄骨鉄筋コンクリート造 構造•規模

地下5階地上16階建

(一部鉄骨造及び鉄筋コンクリート造)

7, 072m² 敷地面積 68, 286m² 延床面積

商業施設および事務所 途

数 57店 店 舗 35室 事務所数 駐 車 場 276台

(映画鑑賞者には4時間無料の優待あり)

シネマ、グルメ、ショッピング、サービス、フィットネス、 大型書店等約110店舗が揃った大型商業ビル



【交通アクセス】



近鉄「大阪阿部野橋駅」、JR・地下鉄「天王寺駅」 阪堺「天王寺駅前駅」および「あべのハルカス」 より徒歩すぐ!! 地下鉄「天王寺駅」⑭出口より 地下通路で直結しています。

くご参考>

【 株式会社きんえいの概要 】

代 表 者 代表取締役社長 田中耕造

本社所在地 大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目5番1号 昭和12年(1937年)5月12日 設立年月日

(おかげさまで本年、設立80周年を迎えました。)

5億6,420万円 資 本 金

株式上場 東京証券取引所市場第2部

1月 決 算 期 従業員数 47名

事業内容 映画興行、賃貸ビルの経営・管理、娯楽場等

の経営

系 列 近鉄グループホールディングス㈱